



ComPASS

Puerto Rico 

21 de agosto de 2024

AGENDA



Grupo Nexos: ¿Quiénes somos?

¿Qué es Compás?

Fortaleciendo la Zapata

PROSA

Próximos Pasos

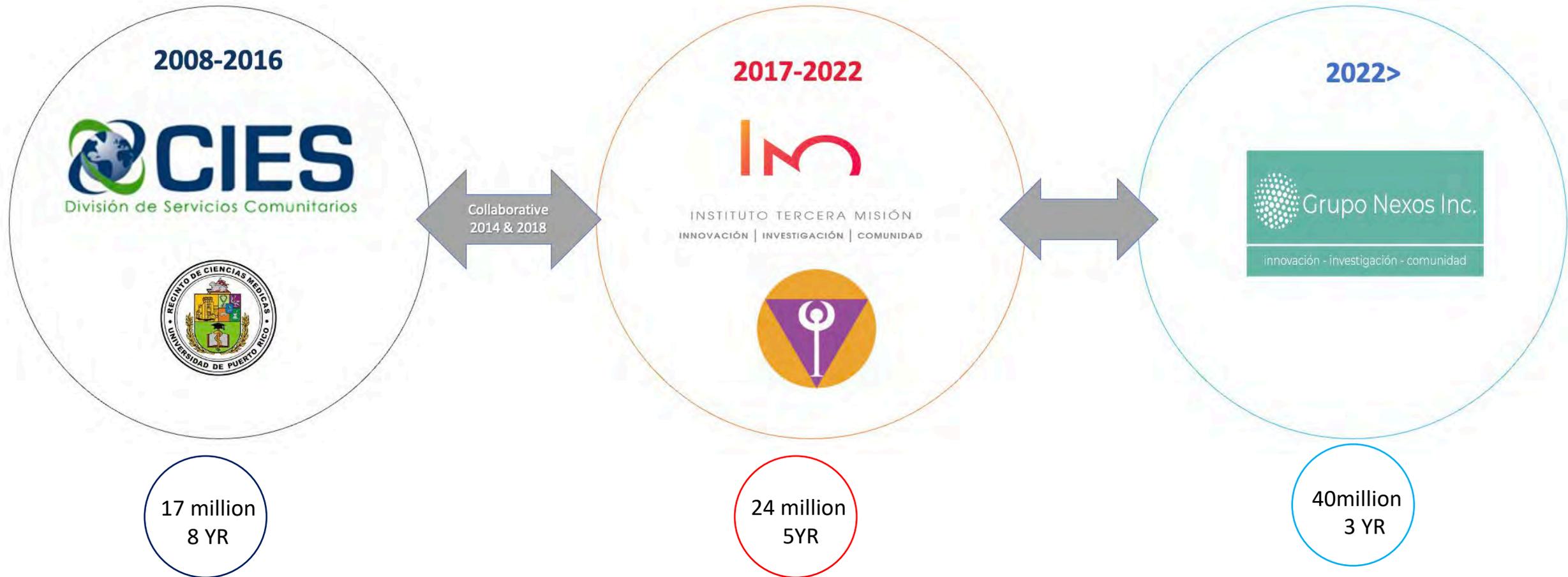


Nexos Background

Video: ¿Quiénes somos?



16 Años de Experiencia





Meet part of Our Group



4 Goals

Difusion of Innovations in community:
Promote the diffusion of innovations in the community through the integration of scientific resources in community collaborations.



Effective Services:
Promote the adoption of effective service strategies and maximize their social impact.



Economic Development:
Stimulate economic development by strengthening strategies focused on the knowledge economy.



Sustainability:
Originate a model of sustainable public health institutes.



**Scientific
Partner**



**Social
Investor**



Implementer





2021

Foundation

2023

18 projects
141 staff members

-  **Implementation Science**
-  **Program Evaluation**
-  **Trauma Informed Approach**
-  **Evidence Based Practices**
-  **Public Policy Analysis**
-  **Capacity Building**
-  **Systems Integration**

-  **Translational Research**
-  **Education (K-12)**
-  **Pregnancy and STI Prevention**
-  **Socioemotional and Physical Health**
-  **Substance Abuse Prevention**
-  **Violence Prevention**
-  **Mentorship**



Conception

Birth

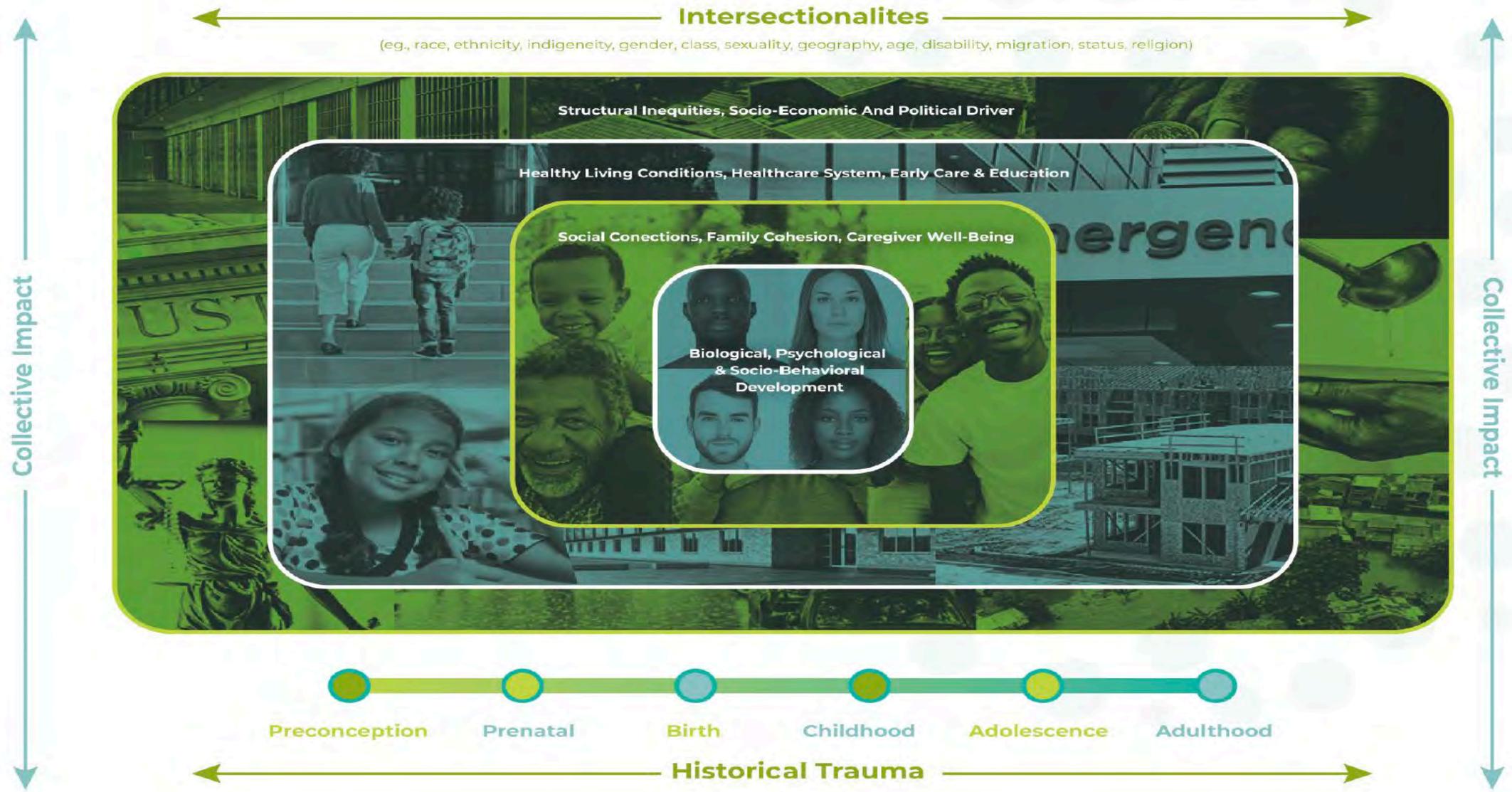
Early Childhood

Youth

Young Adults

Adults

Elderly



Web Page: www.nexospr.org



Grupo Nexos Inc.

[Portada](#)

[¿Quiénes somos?](#)

[Entérate](#)

[Contáctanos](#)

SOMOS UNA ORGANIZACIÓN SIN FINES DE LUCRO CON PROPÓSITO CLARO

Trabajamos por la Salud y el Bienestar de las Comunidades

[GRUPO NEXOS](#)

[CONTÁCTANOS](#)

¿Qué es Compás?

La Ciencia de una Mejor Vida

PARA TODOS





ComPASS

Puerto Rico





Una **innovadora iniciativa** de investigación anclada en el sur de Puerto Rico

Subvención de \$6 millones por 5 años

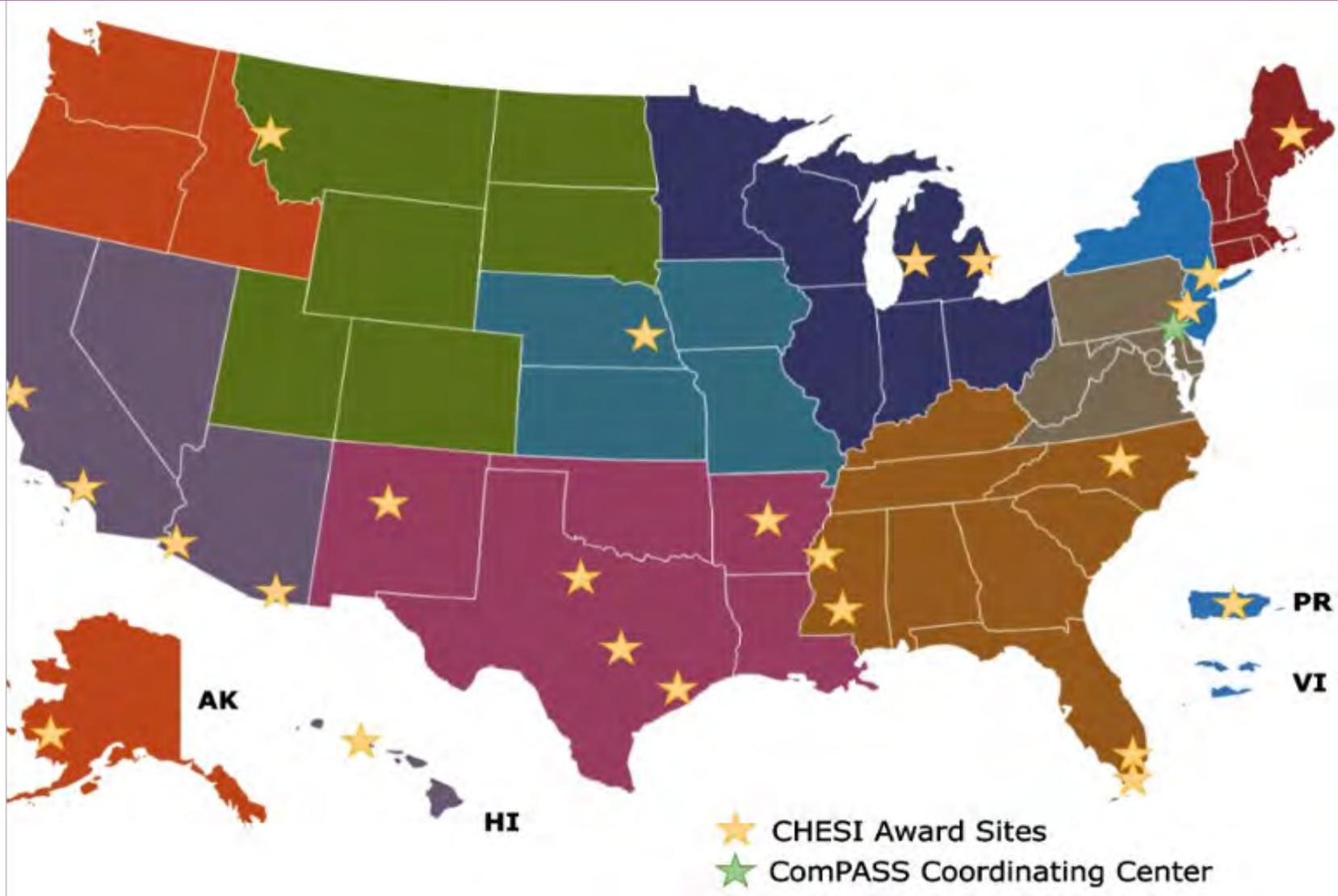
Objetivo: Promover **cambios estructurales y abordar la pobreza** como la principal barrera que alimenta las disparidades de salud en Puerto Rico.

Inversión Anual de Compás

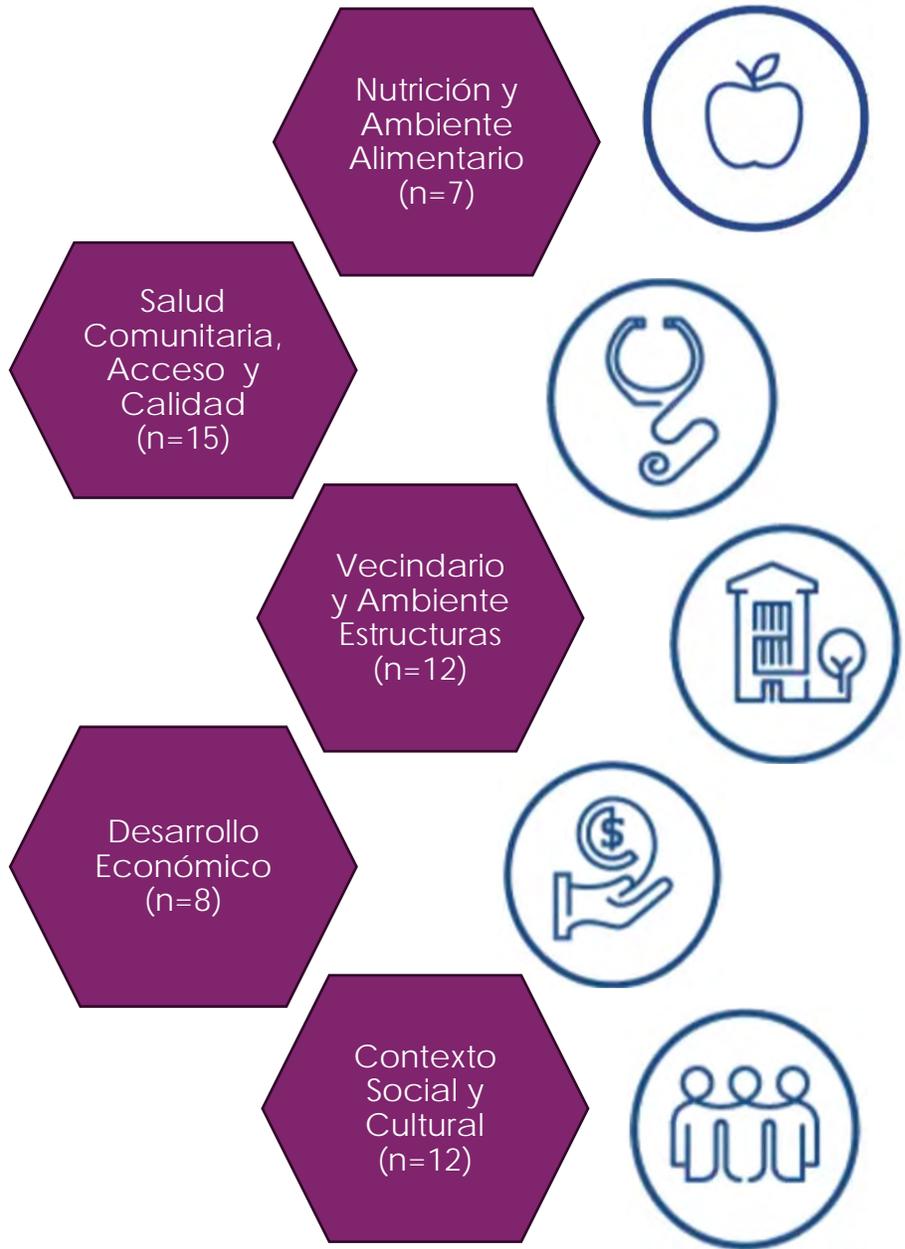
\$12,000,000 de inversión total en 10 años (2023-2032)



Compás a Nivel Nacional



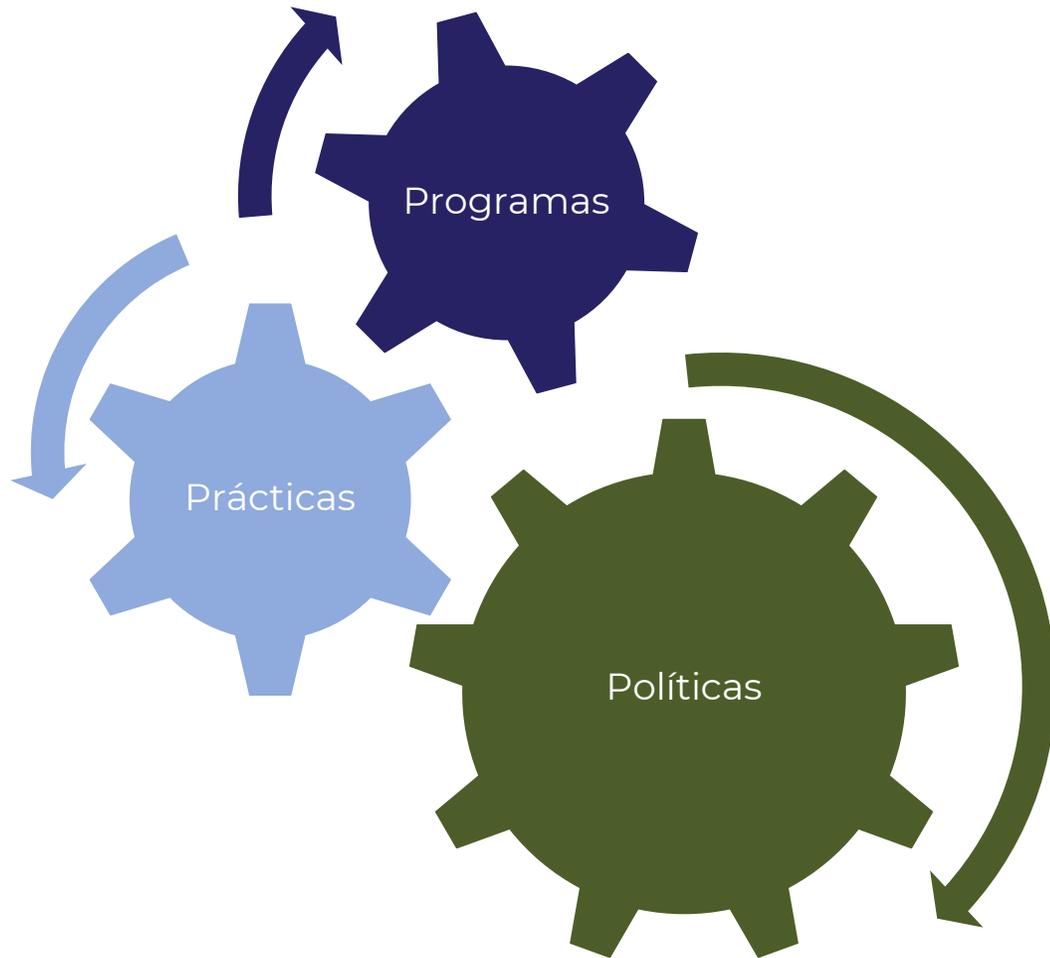
Región de Salud	# de proyectos	Estado / Territorio Representados e Intervenciones
1	1	ME
2	4	NJ, NY (2), PR
3	3	PA, MD (2), (and DC)
4	5	NC, MS (2), FL (2)
5	3	MI (3)
6	6	AR, TX (4), NM
7	1	MO
8	1	MT
9	5	CA (2), HI, AZ (2)
10	1	AK



Temas de Intervención Estructural en Equidad en Salud

25 propuestas aprobadas lideradas por comunidades

Cambio Estructural



Las intervenciones estructurales intentan **cambiar el entorno** social, físico, económico o político que puede moldear los comportamientos e indicadores de salud, **modificando el contexto social** que produce las disparidades en salud.

Fuente: Brown, A. F., Ma, G. X., Miranda, J., Eng, E., Castille, D., Brockie, T., ... & Trinh-Shevrin, C. (2019). Structural interventions to reduce and eliminate health disparities. *American journal of public health, 109*(S1), S72-S78.

La Necesidad de Intervenir Temprano

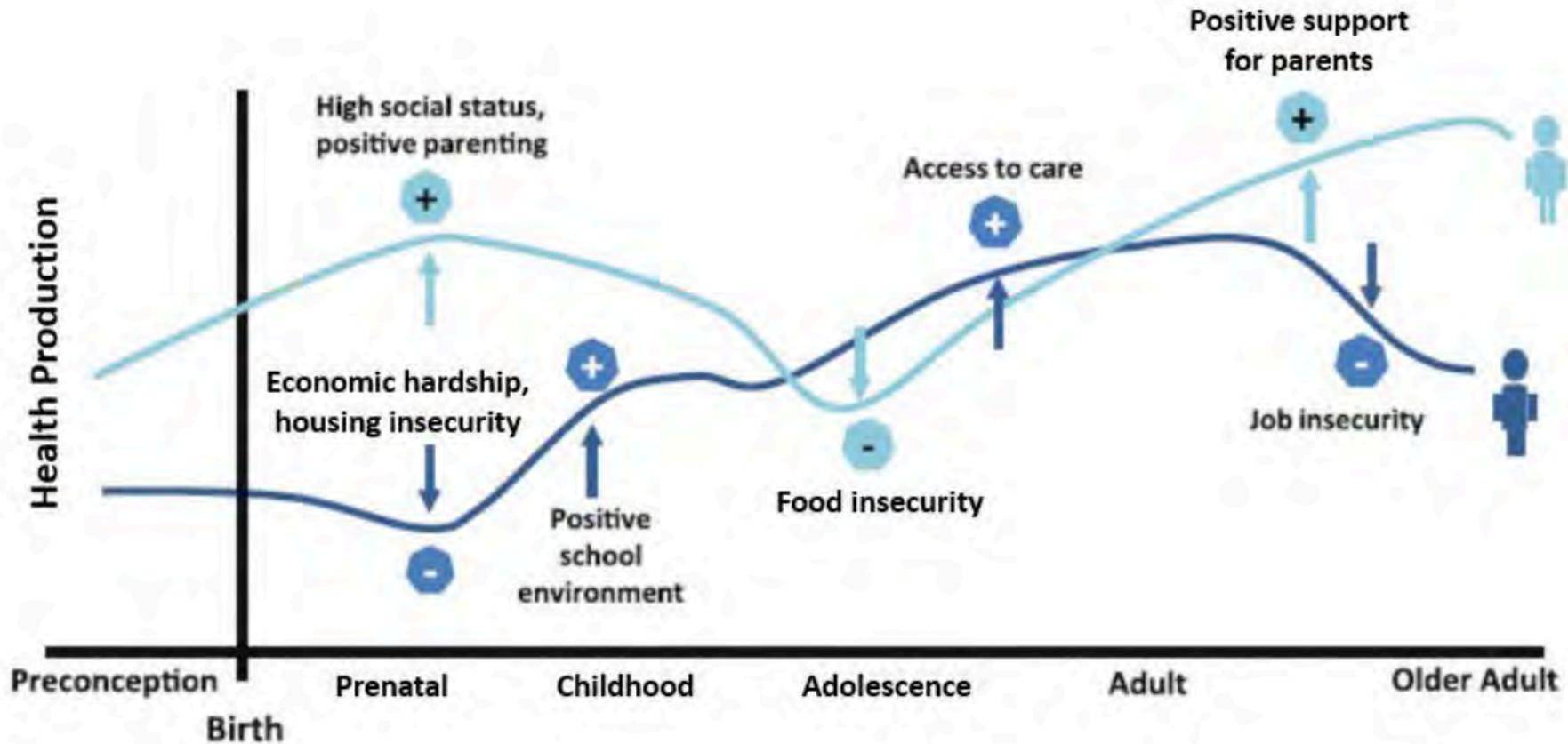


FIGURE 1-1 Variable health trajectories: Life course approach.

Área Geográfica de Compás

Regiones del Departamento de la Familia:
Mayagüez, Ponce, Guayama



Sur

21 Municipios

18%

Menores de 18 años en el Sur

161,994

Menores de 18 años en el Sur de Puerto Rico

44%-81%

Menores viviendo bajo condiciones de pobreza

57%

Estamos Convocados a Promover...



Servicios
Multifacéticos
+ Interconectados
+ Sostenidos



Desarrollo
Positivo



Enfocado en
niños y sus
cuidadores
+ Fuerza laboral



Servicios que
mitigen
experiencias
adversas
+ Informado en
Trauma

Acompañamiento (Kinship)

Contexto Sociopolítico

Marco Jurídico Infanto-Juvenil

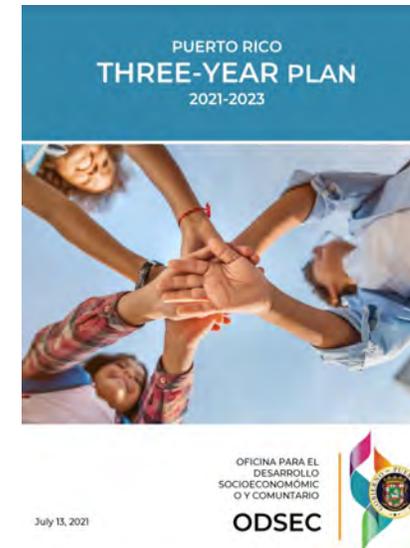
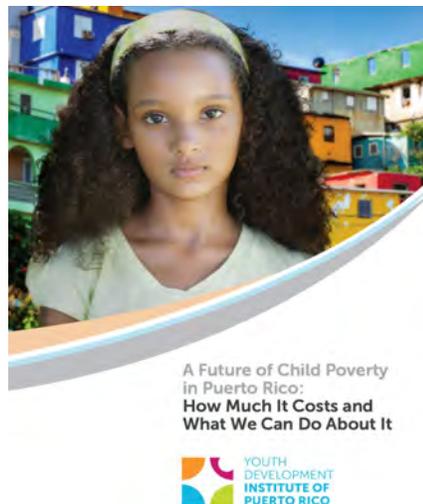
Ley 93-2008
Niñez
Temprana

Ley 84-2021
Comisión para
Combatir la
Pobreza

Ley 57-2023
Family First

Ley 88-1986
Justicia
Juvenil

Ley 66-2011
Terapia
Familiar
Funcional



Fortaleciendo la Zapata



Entrelazamiento de Fondos

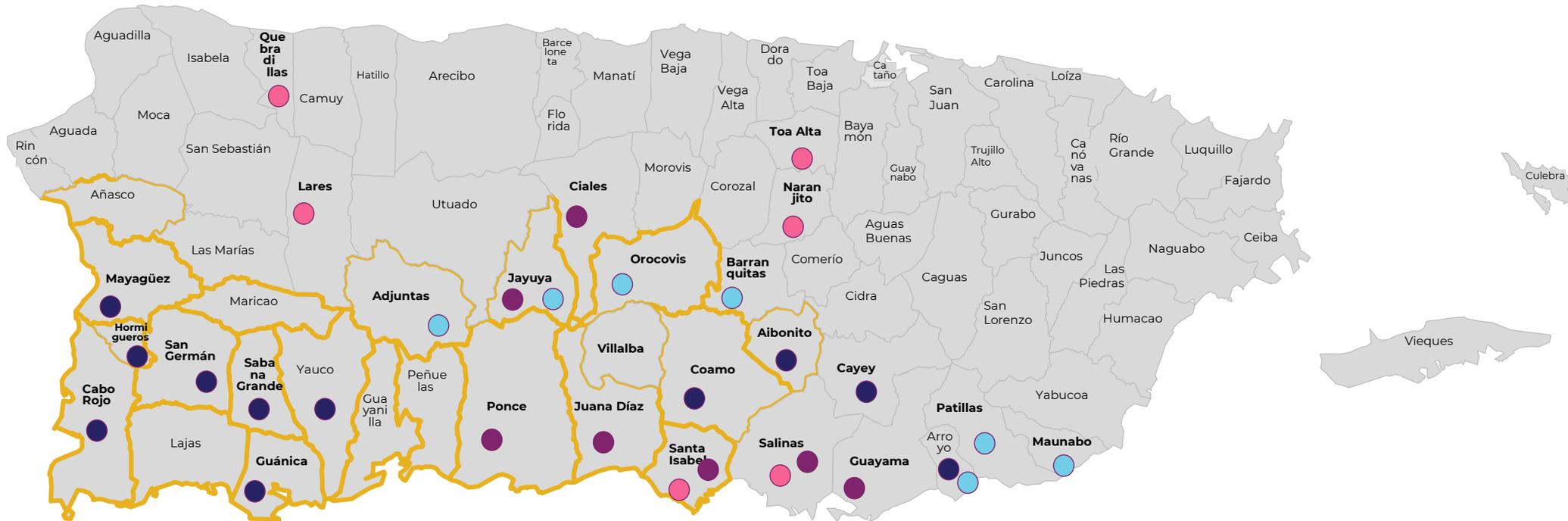
- “Leveraging of Funds” is a **financial commitment toward the costs of a project from a source other than the granting organization.**
- Leveraging can be achieved by a commitment from the grantee or through various partnerships.

Entrelazamiento de Fondos Existentes



Entrelazamiento de Programas

El entrelazamiento intencional de estos programas **incrementa** el impacto.



2010-2024



2024-2026



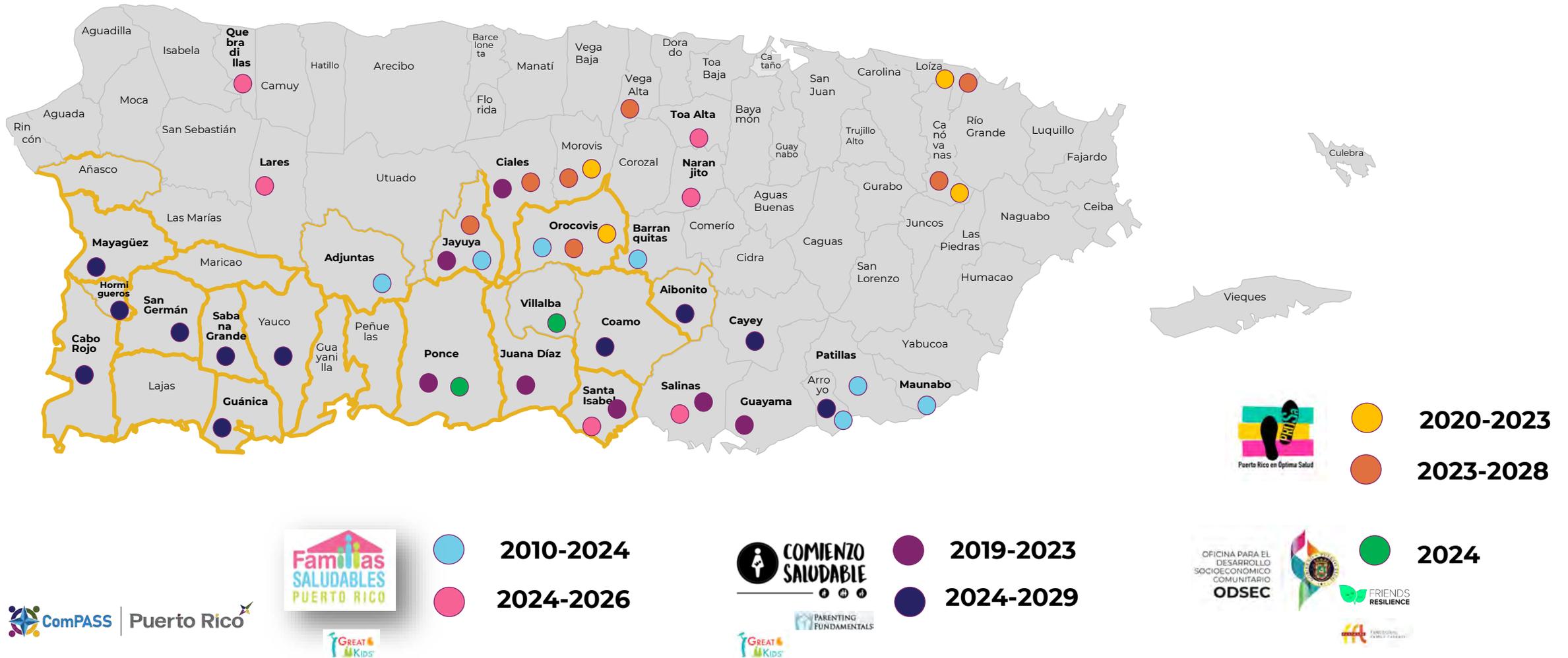
2019-2023



2024-2029

Entrelazamiento de Programas

El entrelazamiento intencional de estos programas **incrementa** el impacto.





Proyecto de Demostración



PROYECTO DE DEMOSTRACIÓN



Proyecto de Demostración: proyecto especial dirigido a brindar servicios en la transición a la vida en comunidad para jóvenes con Ley 88-1986 que se encuentren entre las **edades de 13 a 17 años** o que habiendo **cumplido los 18 años sea llamado(a) a responder por una falta** cometida antes de cumplir esa edad.

Los jóvenes con Ley 88-1986

- Comunidad
- Bajo la custodia del Departamento de la Familia
- Bajo la custodia de Instituciones Juveniles del Departamento de Corrección y Rehabilitación (DCR) de Puerto Rico



IDENTIFICACIÓN DE CASOS



- Jóvenes con Ley 88-1986 que se encuentren entre las **edades de 13 a 17 años** o **que habiendo cumplido los 18 años sea llamado(a) a responder por una falta cometida antes de cumplir esa edad.**

Los jóvenes con Ley 88-1986

- Comunidad
- Bajo la custodia del Departamento de la Familia
- Bajo la custodia de Instituciones Juveniles del Departamento de Corrección y Rehabilitación (DCR) de Puerto Rico

La identificación de los casos de Jóvenes con Ley 88-1986 podrá ocurrir de varias vías, incluyendo referidos realizados por el Programa de Justicia Juvenil, el Departamento de la Familia, la Administración de Instituciones Juveniles del Departamento de Corrección y Rehabilitación (DRC), otras agencias gubernamentales u organizaciones.



PROYECTO DE DEMOSTRACIÓN

Áreas de Intervención



Vivienda



Desarrollo de
Destrezas para el
escenario laboral



Destrezas
Socioemocionales



Educación
Financiera

Ente Coordinador del Proyecto de Demostración

PROYECTO DE DEMOSTRACIÓN

Área de Intervención: FRIENDS



FRIENDS: una intervención cognitivo-conductual de diez (10) semanas que promueve la socialización, las **habilidades emocionales** y la resiliencia mediante discusiones grupales, ejercicios de práctica y juego de roles. Las actividades se basan en experiencias, el aprendizaje entre pares y los participantes comparten aquello con lo que se sienten cómodos y participan en ejercicios grupales.

FRIENDS es una intervención basada en evidencia que **promueve el desarrollo de destrezas socioemocionales** en jóvenes y adultos.



PROYECTO DE DEMOSTRACIÓN

Área de Intervención: Functional Family Therapy



Modelo clínico intensivo centrado en la familia y enfocado en sus fortalezas. Busca trabajar con los miembros de la familia procesos de comunicación, cambio de comportamiento, estrategias de negociación y maneras de mantener los cambios positivos en la conducta.

FFT es una intervención intensiva, de corto plazo, basada en evidencia que ha demostrado ser efectiva en **reducir las conductas delictivas en niños y jóvenes.**

PROYECTO DE DEMOSTRACIÓN

Área de Intervención: Vivienda Primero



Modelo, basado en evidencia, que tiene un componente social y un componente de vivienda primero.

- **Meta:** enfoque en el componente social; brindar servicios de apoyo en salud mental y físico, en trastornos relacionados al consumo de sustancias, educación y empleo.

Incluirá orientaciones y/o talleres relacionados al **proceso de vida independiente, autogestión** y sobre el **desarrollo de destrezas socioemocionales**, entre otros.



PROYECTO DE DEMOSTRACIÓN

Área de Intervención: Desarrollo de Destrezas para el Escenario Laboral



Meta: Desarrollo de habilidades y destrezas profesionales para la empleabilidad mediante adiestramientos y talleres; los temas pueden incluir gestión de la tecnología (uso del internet, la computadora y programas básicos de Microsoft), así como la preparación antes, durante y después de una entrevista de trabajo.

- **El ente implementador tendrá la oportunidad de proponer mejores prácticas o prácticas basadas en evidencia para atender estas áreas de servicio.**

Desarrollo de habilidades laborales, profesionales y sociales para buscar y mantener un empleo.

PROYECTO DE DEMOSTRACIÓN

Área de Intervención: Educación Financiera



Meta: **Aumentar el conocimiento financiero del joven para contribuir a su movilidad social.** Este tipo de programa brinda servicios capacitación para el desarrollo de destrezas y habilidades para la administración y el ahorro del dinero.

- **El ente implementador tendrá la oportunidad de proponer mejores prácticas o prácticas basadas en evidencia para atender estas áreas de servicio.**

Ej. Preparar un presupuesto, abrir una cuenta de banco, realizar una transferencia de dinero, escribir un cheque, ahorrar.

Acercamiento Informado en Trauma

Los sistemas deben reconocer que el contexto juega un rol significativo en cómo las personas perciben y procesan los eventos traumáticos y **responden** integrando plenamente el conocimiento sobre el **trauma** en sus políticas, procedimientos y prácticas.

Las organizaciones, sistemas y programas se hacen **conscientes** del impacto generalizado del trauma



Reconoce los signos y síntomas del trauma en clientes, familias, empleados y otros involucrados con el sistema



Procura **evitar** activamente la **re-traumatización**





PROSa

2020-2028



COALICIÓN DE
PREVENCIÓN
MOROVENA

Urban
STRATEGIES

What is PROSa?

PROSa is a federal proposal supported by the OPA and the United States Department of Health. The program aims to **improve optimal health, reduce pregnancies and sexually transmitted infections (STIs) in adolescents.**

That journey includes the following strategies:

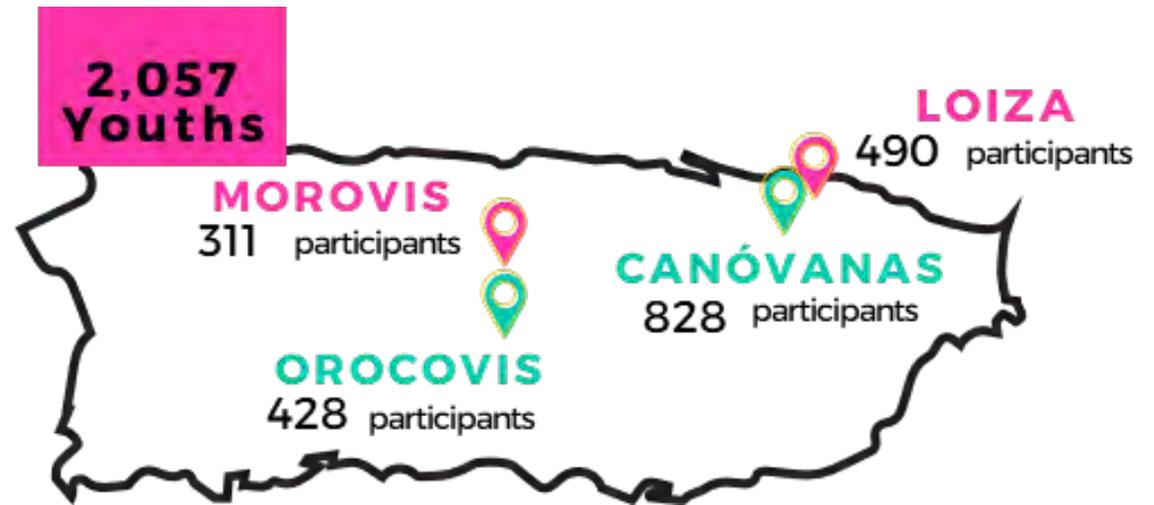
- Saturation of communities with the greatest needs and disparities.
- Systems thinking approach, comprehensive health and community participation.
- Replication of effective programs with high fidelity.
- Participation of the community (young people, caregivers, community leaders, among others) in the process of planning and implementing program activities.

Parts of PROSa





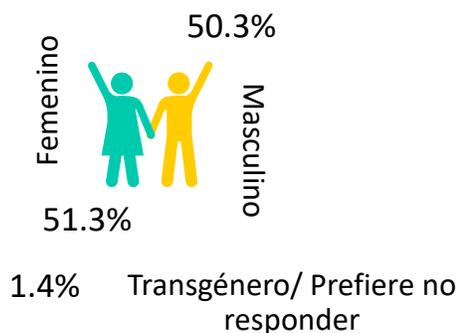
IMPACTO TOTAL DE JÓVENES ENERO 2021-JUNIO 2023



¿Quiénes fueron nuestrxs jóvenes?



Género



Edad Promedio

14 años

Características de la Salud

1

Síntomas de Ansiedad

El 14.0% de lxs jóvenes reportaron síntomas de ansiedad severa.

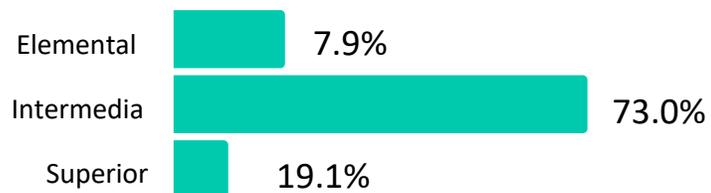
2

Síntomas de Depresión

El 21.0% de lxs jóvenes presentaron sintomatología de depresión moderada/severa y/o severa.



Grado Escolar



Ingresos menores de \$24,000

58.4%



68.0% de lxs participantes NO ha conversado con su cuidador sobre educación sexual y un ha tenido relaciones sexuales. 37.0%



Enabling social change and evidence-based policy responses to promote equity, fairness, and sustainability.

PHOTOVOICE



Fotovoz con Jóvenes

Enero 2021-Junio 2023



What did we find?

5 emerging themes of what optimal health means to youth:



Having safe spaces for reflection, self-care, and recreation.



"Es bueno salir a sitios o hacer cosas donde pueda cancelar el ruido. Y también buscar espacios para desconectar y maquinear, pensar las cosas mejor y pude haber hecho diferente." Grupo #8

Having access to sexual education with a broad perspective and promoting inclusion in dialogues with adults.



"Siempre nos enfatizan que nosotras las mujeres nos tenemos que proteger pero nadie le dice a los hombres: 'no toques', 'no violes', 'protégete'. Hay que hablar de forma más equitativa al asumir nuestra sexualidad." Grupo #1

Taking care of their cultural health: acceptance of diverse identities and honoring traditions.



"Siempre debemos guardar esos grandes recuerdos que pasamos con la familia, la escuela y amistades.." Grupo #7

Taking care of their social-emotional health: validation of complex emotions, having support to navigate and understand their environment.



"Las expectativas de la familia son muy altas, no buscan entendernos y no aceptan quiénes somos. El poder hablar y caer en cuenta, que cada cual es un mundo diferente y podemos encontrar la relación entre ambas partes es como el 'Upside Down'." Grupo #8

Taking care of their physical health: caring for their bodies while accepting how diverse they can be.



"Las terapias me retan pero me enseñan a tener paciencia y no rendirme. Me ayudan a tener balance, físico pero también emocional, y aprender a tener paciencia y no perder el control." Grupo # 4



11 grupos/ proyectos



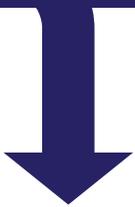
104 jóvenes



Instagram

Adoles.ciencia

View More Here



40 imágenes y reflexiones

para conectar con tu adolescente



Organizaciones aliadas:

Agradecemos a las organizaciones aliadas del Proyecto PROSa. La labor que llevan a cabo todos los días con la juventud es el motor que le da fuerza a este proyecto. Su compromiso con la salud óptima de los jóvenes y sus familias es invaluable.



COALICIÓN DE PREVENCIÓN MOROVERA, INC.



Centros SOR ISOLINA Ferré



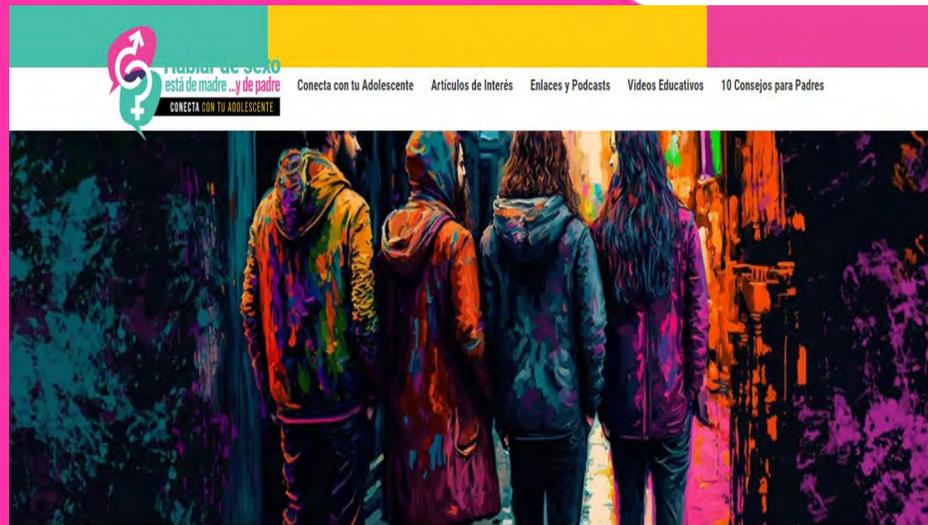
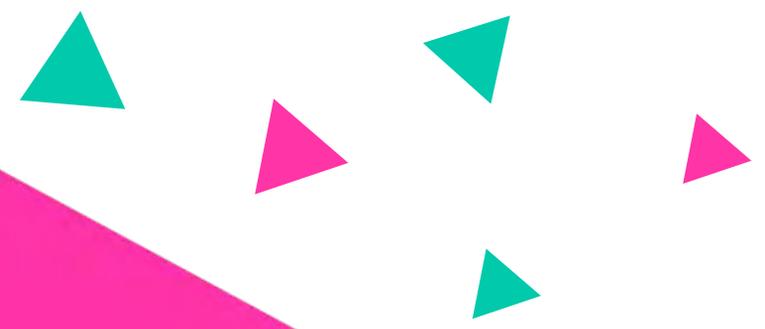
OPDH



40 imágenes y reflexiones

para conectar con tu adolescente

Social Media



hablar de sexo
está de madre... y de padre
CONECTA CON TU ADOLESCENTE

Conecta con tu Adolescente Artículos de Interés Enlaces y Podcasts Videos Educativos 10 Consejos para Padres



Dialogar con nuestros adolescentes sobre salud sexual, prevención de embarazos no planificados y prevención de infecciones de transmisión sexual, no siempre es tarea fácil.

Muchos padres, madres y encargados se preguntan: "¿Cómo inicio esas conversaciones con el/la adolescente que tengo en casa?" "¿Cómo y cuándo le pongo el tema?" "¿Qué le digo y qué NO le digo?"

Conversar de manera informada sobre temas de salud sexual con nuestros adolescentes es parte fundamental del proceso de crianza en el hogar. Tener estas conversaciones previene que adopten conductas de alto riesgo y los protege.

Para apoyarte con esta tarea, Conecta con tu Adolescente pone a tu disposición especialistas y recursos en temas de sexualidad y desarrollo durante la adolescencia. Descubre cuáles son las mejores maneras de conectar con tu adolescente y conversar sobre estos

Adoles.ciencia



443 publicaciones

Adoles.ciencia

Comunidad
Tu mejor fuente de referencia para informarte sobre salud óptima durante la juventud.
linktr.ee/Adoles.ciencia

mcorrada, esmentalmag, amwauprrp y 19 más siguen esta cuenta



Collabs



Galería FotoVoz



TIK TOK



CLÍNICAS/AP



MOVIES TO

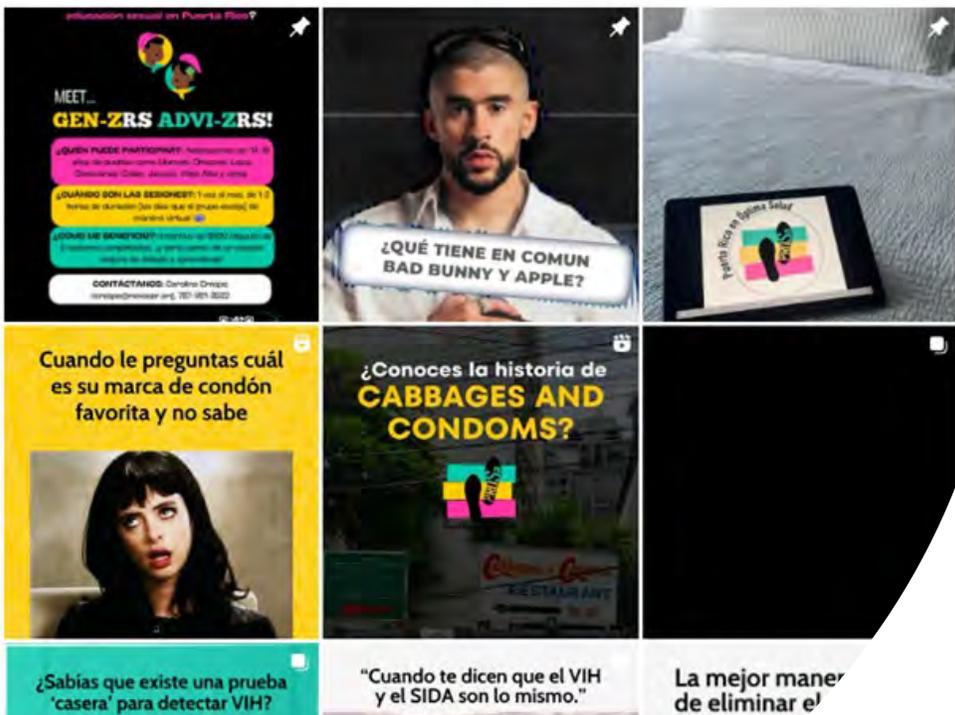


QUOTES



COVID

PUBLICACIONES REELS ETIQUETADAS



DESCARGA PARA COMPUTADORAS

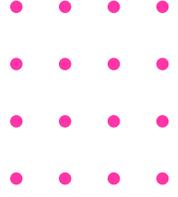
DESCARGA PARA MÓVILES

* Para utilizar los campos rellenable del libro, recomendamos descargar Adobe Reader.

“Hablar de Sexo esta de Madre... y de Padre”

Connect with your teenager!





¡5 años más!





Impacto de PROSa

Enero 2023-Julio 2028

¡5 años más!

Jóvenes Participantes



5,525

Comunidad/Familia



940



Municipios a impactar:

Loíza, Canóvanas, Morovis, Orocovis, Ciales,
Jayuya y Vega Alta



Instituciones Juveniles

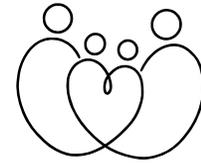
3 Escenarios de Implementación

GOAL!

6,645



Otras Actividades y Componentes



Family Champions



Literacia Financiera para Jóvenes y Familias



Oportunidades de Mentoría y Liderazgo





Mural “Tocando tierra” 🍷 Morovis 2023

**Mural comunitario creado
junto a les jóvenes de la
Esc. Ángel G Quintero
Alfaro.**



Compás Puerto Rico

Rol del Health Equity Research Assembly (HERA)

Establecer un HERA Local

ComPASS enfatiza un **proceso colaborativo de co-creación** entre el implementador, un socio científico y un **Consejo Asesor de Equidad en Salud** (HERA) utilizando el modelo de Impacto Colectivo.



Consejo Asesor de Equidad en Salud

El Rol del Consejo Asesor

Asesoramiento experto en participación comunitaria

Apoyo en el diseño y planificación de reuniones HERA

Co-anfitrión de las reuniones de HERA

Co-organizar reuniones de foros comunitarios

Estructura de las Reuniones

6 reuniones
por año

3 horas cada
una

\$100
estipendio

Estrategias de Colaboración

Estrategias



El Plan de Trabajo diseñado en conjunto



Consejo Asesor con **integrantes de todas las regiones**



Comunicación unidireccional



Directorio



Reuniones en las **comunidades del sur**



Impacto Colectivo

- Impacto Colectivo es el compromiso de un grupo de actores de diferentes sectores con una **agenda común para resolver un problema social específico**, utilizando una forma estructurada de colaboración.

Ya están Convocados



DEPARTAMENTO DE LA VIVIENDA



GOBIERNO DE PUERTO RICO



DEPARTAMENTO DE EDUCACION



THE ANNIE E. CASEY FOUNDATION



DEPARTAMENTO DE LA FAMILIA ADMINISTRACION DE FAMILIAS Y NIÑOS



DEPARTAMENTO DE SALUD



RED POR LOS DERECHOS DE LA NIÑEZ Y LA JUVENTUD de Puerto Rico



OFICINA PARA EL DESARROLLO SOCIOECONÓMICO COMUNITARIO ODSEC



OFICINA PARA EL DESARROLLO SOCIOECONÓMICO COMUNITARIO ODSEC

ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y CONTRA LA ADICCIÓN ASSMCA



DEPARTAMENTO DE LA FAMILIA ADMINISTRACIÓN PARA EL CUIDADO Y DESARROLLO INTEGRAL DE LA NIÑEZ



LIGA DE CIUDADES DE PUERTO RICO

DEPARTAMENTO DE LA FAMILIA ADMINISTRACION DE DESARROLLO SOCIOECONOMICO DE LA FAMILIA



Institute for Psychological Research - College of Social Sciences



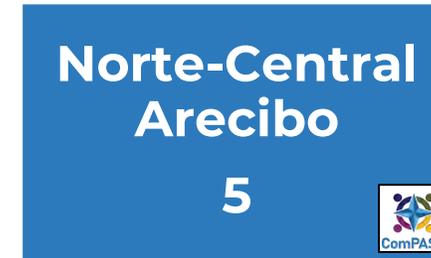
CENTRO DE LA MUJER DOMINICANA ¡Unidas por una vida sin violencia!



Conexión Laboral + Áreas de Colaboradores de ComPASS

CONEXIÓN LABORAL

Regiones de Conexión Laboral: Suroeste, Ponce, Norte – Central Arcicibo, Mayagüez Las Marías, Caguas-Guayama, Noroeste, De la Montaña, Sur Central



Boletines de las Reuniones

Boletín #1 | Enero - Marzo 2024



Resumen del Primer Encuentro del Consejo Asesor de Equidad en Salud

ComPASS Puerto Rico es un colectivo multisectorial que utiliza herramientas científicas para guiar a la comunidad hacia el bienestar socioeconómico, la salud física y emocional.



Problema

POBREZA **DISPARIDADES DE SALUD**

A través del Consejo Asesor de Equidad en Salud del Proyecto ComPASS PR, se llevará a cabo un proceso de planificación multisectorial con el objetivo de crear un proyecto piloto e identificar **estrategias y métodos científicos** que promuevan un cambio estructural y aborden la pobreza como principal barrera que alimenta las disparidades de salud.



El Proyecto ComPASS se enfoca en promover la **equidad** en acceso a servicios de salud, el **bienestar** socio-emocional y el **desarrollo** saludable de la niñez, la juventud y sus familias. De esta manera, se busca promover un cambio en el entorno social, físico y económico que disminuya las disparidades de salud en las comunidades. De manera preliminar, se propone como área de impacto la región geográfica del suroeste de Puerto Rico; región que cuenta con los índices más altos de pobreza.

Índices del Suroeste de Puerto Rico¹



¹ Datos de la Oficina de Planeación y Desarrollo Económico de Puerto Rico, 2022. Fuente: Oficina de Planeación y Desarrollo Económico de Puerto Rico, 2022.

Boletín #2 | Marzo - Mayo 2024



El Consejo Asesor de Equidad en Salud del proyecto ComPASS Puerto Rico es un colectivo multisectorial de colaboradores cuyo objetivo es promover los principios del **Modelo de Impacto Colectivo** en el proceso de planificación del Proyecto. Este colectivo multisectorial utiliza herramientas científicas para guiar a la comunidad hacia el bienestar socioeconómico y la salud física y emocional.

¿Qué es Impacto Colectivo?

El Impacto Colectivo es el compromiso de un grupo de actores de diferentes sectores con una agenda común para resolver un problema social específico, utilizando una forma estructurada de colaboración.



Funciones del Consejo Asesor:

- Brindar asesoramiento experto.
- Promover los principios del Modelo de Impacto Colectivo en el proceso de planificación.

Resumen del Segundo Encuentro del Consejo Asesor de Equidad en Salud

El 19 de marzo de 2024 ComPASS Puerto Rico convocó la segunda reunión del Consejo Asesor de Equidad en Salud.

Detalles de la reunión disponibles en YouTube:



<https://bit.ly/5Bw0m0P5A>



Boletín #3 | Mayo - Julio 2024



Somos un colectivo multisectorial que utiliza herramientas científicas para **guiar a la comunidad hacia el bienestar emocional, socioeconómico y la salud física.**

Tercer Encuentro del Consejo Asesor de Equidad en Salud



El 14 de mayo de 2024 se llevó a cabo la Tercera Reunión del Consejo Asesor de Equidad en Salud de ComPASS Puerto Rico. El Consejo es un comité multisectorial de colaboradores de diversos sectores cuyo objetivo es promover los principios de participación colaborativa en el proceso de planificación de ComPASS Puerto Rico.

Funciones del Consejo Asesor:

- Brindar asesoramiento experto en las diferentes fases del Proyecto.
- Promover los principios del Modelo de Impacto Colectivo en el proceso de planificación.

Durante esta reunión:

- Se repasaron las metas de ComPASS PR a largo plazo.
- Se realizaron ejercicios para validar el nivel de involucramiento de los colaboradores que constituyen el Consejo.

Grabación completa de la Tercera Reunión disponible en YouTube.



<https://bit.ly/5Bw0m0P5A>

¿Cuáles son las metas de ComPASS PR?



Q & A



Próximos Pasos



Próximos Pasos



Apoyar las iniciativas de Conexión Laboral



Coordinar una próxima reunión para presentar ComPass PR en las regiones del suroeste de Conexión Laboral



Reunión del Consejo Asesor de ComPass PR (HERA) en septiembre 2024



MOU entre Grupo Nexos y Conexión Laboral



Compartir datos o información de Conexión Laboral en las reuniones del Consejo Asesor de ComPass PR (HERA)

Gracias

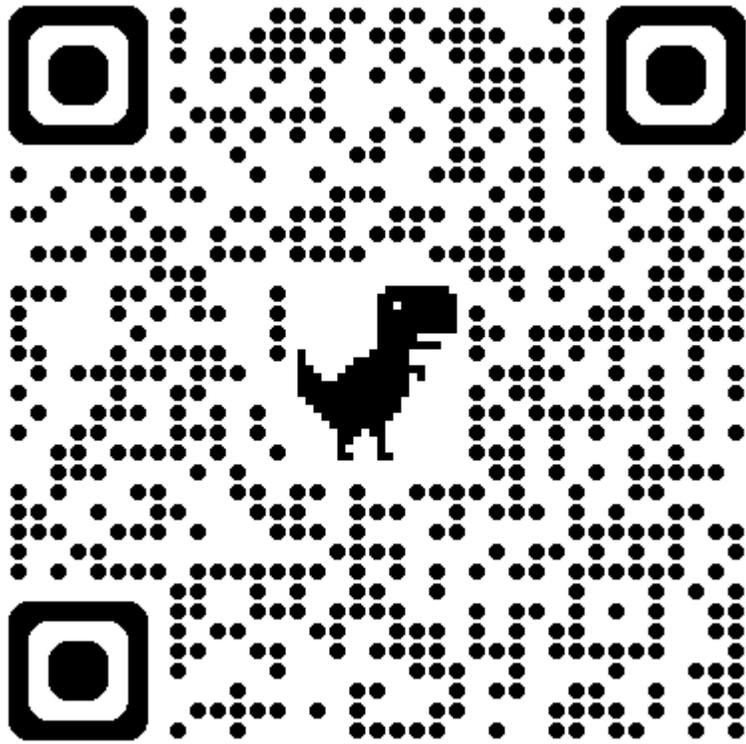
Q & A



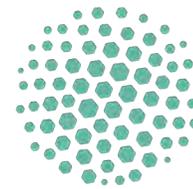
La Ciencia de una una Mejor Vida

PARA TODOS

Grupo Nexos Inc.
Website



Contact information:
fmelendez@nexuspr.org



Grupo Nexos Inc.

innovación - investigación - comunidad